

## 2023年度 いきいきサロン予定表

対象者：概ね75歳以上で自分で身の回りの事ができる方は  
どなたでも参加できますのでいらしてください

※コロナウィルス感染等、今後の状況によりますので開催の有無については、  
ご確認願います。

コミセン会場開催日 (第1金)		午前10:00~12:00	北公園集会所開催日 (第3金)	
4月	7	ふれあいタイム  ※ゲーム・頭の体操等々  毎回、身近な話題を志津北部 地域包括支援センターの方に わかりやすく、楽しく教えて いただきます。	4月	21
5月	5		5月	19
6月	2		6月	16
7月	7		7月	21
8月	お休み		8月	お休み
9月	1		9月	15
10月	6		10月	20
11月	3		11月	17
12月	1		12月	15
2024年 1月	お休み		2024年 1月	19
2月	2		2月	16
3月	お休み		3月	15

(予定は変更になることもあります)

◎開催時間 午前10時から12時まで開催

◎参加費 100円：飲み物・お菓子代 (お菓子の提供は状況により変更いたします。)

◎お問合せ ユーカリが丘地区社会福祉協議会事務局043-460-1781(火水金午後)