

福祉 ユーカリが丘

ユーカリが丘地区社会福祉協議会
 発行人 会長 高崎照夫
 編集 広報事業部
 〒285-0843 千葉県佐倉市中志津2-32-4
 西部地域福祉センター内
 電話：043(460)1781 FAX：043(463)4169
 事務局員勤務：火・水・金の13時～17時
<http://yukari-shakyo.jp/>

春休みだよ！ お話フェスティバル

平成31年3月23日(土)
 10時～12時(開場9:40)
 志津コミュニティセンター
 大ホール 無料だよ！

＜演目と出演者＞

- 1.はらぺこあおむし&音楽劇
ぐるーぷころぼくる
- 2.三枚のお札 影絵塾9
- 3.三匹のこぶた おはなしきゃらぼん

★みんなあそびにきてね★

主催：ユーカリが丘地区社会福祉協議会 交流事業部
 問合せ：043(460)1781 火・水・金 13時～17時



昨年までの様子

今年も楽しいお話を用意して皆さまをお待ちしています。
 是非ご家族でお越しください！

目次

- 2面：盛況に開催された第26回ふくし祭り
- 3面：歳末たすけあい街頭募金活動／一般向け救命救急講習を終えて／スマイルサービスサポーター懇談会開催
- 4面：住民福祉懇談会を開催 第1ブロック／第2ブロック
- 5面：第4ブロック ふれあい昼食会／健康寿命を学ぶ／第11回防災フォーラム開催「気象災害から身を守ろう」
- 6面：福祉功労者表彰おめでとございます／志津4地区社協合同 年末施設訪問に参加して／『第29回ワンパクまつり』に協力
- 7面：まちの話題 地域まちづくり協議会の紹介／「小竹奉社について」



日常生活のお手伝い

スマイルサービス事業部

スマイルサービス

(平成22年10月設立)

有償ボランティア大募集!!

特に 部屋の掃除、買い物代行できる方
 求む!!! 月1～2回でもOK!!

作業料
 1時間500円

あなたの空いている時間を
 地域の困っている方々のために
 有効活用してみませんか?



＜お問い合わせ＞ スマイルサービスセンター
 TEL 043-312-4073 FAX 043-312-4074
 コーディネーター受付 月・木 14:00～17:00
 上記以外の時間帯は 留守番電話・FAX にて承ります



追力のある大江戸助六流佐倉勇翔太鼓の演奏



盛況に開催された第26回ふくし祭り

平成30年11月18日(日) 志津コミュニティセンター

心配された天候も青空が覗くお祭り日和になり、大勢のお客様を迎えて大江戸助六流佐倉勇翔太鼓の演奏で賑やかに祭りが開始されました。

開会セレモニーの後、小学生絵画コンクールの表彰式が行われ、「会長賞」始め各賞の入賞者 9 名が表彰されました。なお、応募者 346 名の作品はロビーに展示され、2階喫茶コーナーに展示された木の宮学園利用者の作品と共に来場者の目を楽しませていました

大ホールでは毎年好評のバザーとキッズコーナー、それに木の宮学園利用者の作品と小竹小学校児童が育てたお米の販売が人気を博していました。ロビーではフードバンクの受付と栗などの手作りコーナーを設置して多彩な活動をお客様に提供出来ました。

玄関前広場では、お餅・焼きそば・豚汁・ポップコーン・綿あめの模擬店や協力団体と商店による野菜・焼き鳥・弁当販売に行列ができていました。

盛況のうちにふくし祭りが開催できたのは、バザーの献品及び祭り運営にご協力いただいた地域住民の皆様は素より、販売に若い力を振り絞ってくれた井野中学校生や佐倉西高校生の皆さんのお陰と感謝申し上げます。収益金は支えあい事業などの社協活動に使わせていただきます。ありがとうございました。



おもち まだかな



絵画コンクール入賞者

☆**会長賞** 並木 純奈さん(井野小学校1年生)

☆**ドリーム賞** 栗林 千榎さん(小竹小学校4年生)

佐藤 朋英さん(小竹小学校1年生)

則武 泰知さん(井野小学校1年生)

矢野 双葉さん(青菅小学校2年生)

飯島 麻絢さん(青菅小学校2年生)

小原 皐希さん(志津小学校5年生)

詠子 真加さん(志津小学校5年生)

平井 はなさん(志津小学校5年生)



絵画コンクール 表彰されたみなさん



バザー会場は大混雑



お昼は模擬店で豚汁



どっちの綿菓子がおっきいかな

歳末たすけあい街頭募金活動

平成30年12月3日(月)17時～18時

ユーカリが丘駅周辺にて、歳末たすけあい街頭募金活動を行い、ボランティア事業部を中心に21名が参加しました。参加者全員で募金の意義を懸命にアピールし、前年度より大幅な増額となりました。募金にご協力いただいた皆様に心より感謝申し上げます。

※お預かりした募金は、佐倉市内の歳末期に支援の必要な世帯(生活保護世帯を除く)への支援金と、生活に困難を抱えている方(世帯)を支援している団体への助成金に活用されています。

ボランティア事業部長 松村 尚幸



一般向け救命救急講習を終えて

平成30年12月9日(日) 志津コミュニティセンター 参加者27名

志津消防署員4名の方に協力いただき救命救急講習会を開催しました。

最初に胸骨圧迫の方法をご指導いただきました。押す深さは乾電池縦に一つ分約5cm、速さは1分間100～120回、DVDに合わせて一人ずつ練習しました。さらに、AEDの使用方法や人工呼吸等々多くのことを学ばせていただきました。

皆さん一生懸命に取り組んで休憩をはさんでの3時間でしたが、あっという間に終わってしまいました。一刻も早い胸骨圧迫が如何に大事か救命救急の必要性を改めて思いました。また、いざという時の為にAEDが置いてある場所を知っておく事も大事だと思いました。

このような救命救急講習会を各消防署でも開いているようですので多くの方に受講いただけると良いと思います。

研修事業部長 新倉友子



☀️☀️ スマイルサービスサポーター懇談会開催 ☀️☀️

平成31年2月16日(土) 志津コミュニティセンター スマイルサービス事業部

スマイルサービスが発足して9年目、初めてのサポーター懇談会が開催されました。いつもは、直接サービス作業を実施するサポーターの皆さん(男性15名、女性7名)と、スタッフ6名を加えた計28名で懇談しました。

サポーターの皆さんの感想は、「利用者の感謝の笑顔に自分も幸せになれる」「訪問しているうちに家族のように親近感を感じる」「豊富な人生経験に培われたおしゃべりが楽しみ」など、寄り添い接することに喜びを感じるなどのご意見がありました。

一方、ご家庭を直接訪問して接するだけに、お互いの信頼関係が何より大切です。個人情報守秘と、継続的なサービスに必要な情報の共有は、両立させなければなりません。今後、利用者を囲んでスタッフと数人のサポ

ーターがグループを構成し、ファミリーとして支援するような方法も必要と思われます。

普段は顔を合わせることがないサポーターの皆さんの、コーヒーを飲みながら楽しい会話が弾む懇談会でした。

協力会員(サポーター) 坪松康隆



住民福祉懇談会を開催

第1ブロック 平成31年2月17日(日) 志津コミュニティーセンター 参加者32名(内地域の方6名)

「大規模災害時、あなたは正しい判断ができますか?」をテーマに、「クロスロード」ゲームをしました。このゲームは阪神・淡路大震災の経験を基に考えられたもので、災害時には想定外の問題がいろいろ起こります。その問題を各自が「YesかNoか」で判断し、自分の考えを説明し、他の人の意見にも耳を傾け、正解はないカードゲームです。

この日は6グループに分かれて5つの問題に挑戦。

- ①避難所にペットを連れて行きますか?
- ②自治会に加入しますか?
- ③避難所で自分達分の食料が入ったリュックを開けますか?
- ④真夜中に避難勧告が出たら避難しますか?
- ⑤地震が多い、地震保険に加入しますか?

真剣に考えれば考えるほど「YesかNoか」迷う問題ばかりで、意見も活発で、各グループ毎にいろいろの考え方が有る事が判りました。今日の懇談会が、予期せぬ災害時に生かされますことを祈念したいと思います。



第2ブロック 平成31年2月2日(土) 志津コミュニティーセンター 参加:25名(内一般1家族3名)

『子育て世代包括支援について 子育て世代包括支援センターで何が出来るの?』をテーマに、保健師の領家玲子さんと坂聖さんから、昨年11月26日に開所した志津北部子育て世代包括支援センターの説明をしていただきました。

これからママになる人から、3歳児までの育児に関する総合相談窓口としての役割を果たしていることが分かりました。

インフルエンザが猛威を振るっていた時期もあり、一般参加者が1家族でしたが、そのママから「同じ悩みを抱えるママ達が集まり、情報交換が出来る様な小単位でのイベントをお願いしたい」との貴重な意見を頂戴しました。

さらに「同センターの開所時間が平日の9時30分～16時30分だが、土日にオープンすることで活性化していくのでは」との意見など、積極的な意見交換を行うことができました。

子育ては、親世代だけでなく孫育て世代も関わる人が多いですが、世代間のギャップもあります。具体的な例として「断乳は1歳まで!」との縛りは無く、乳児が自然に飲まなくなるまで気にしなくて良い。哺乳瓶の煮沸洗浄もいろいろな雑菌を取り込む時期にはそれほど気にしなくて良いなど、孫育て世代にもとても有意義な意見を頂戴しました。

第2ブロックとして、今後も幅広い世代へのテーマを模索し、住民福祉懇談会を継続して参りたいと思います。



第4ブロック

ふれあい昼食会

ブロック会議で健康寿命を学ぶ

平成31年2月2日(土) ユーカリ殖産住宅自治会館
 当日は天候に恵まれ、昨年より多い38名のシニアの方が参加。10時から始まった第一部は「昭和歌謡を皆さんと!」です。サクソとキーボードの伴奏にあわせて参加者全員で合唱しました。「春の小川」などの童謡メドレーで始まり、「涙そうそう」「津軽海峡冬景色」などの歌謡曲を歌いました。懐かしい歌を合唱し盛り上がった45分間でした。

平成31年2月17日(日) 西部地域福祉センター
 この日のブロック会議では、来年度の計画などを話し合った後、佐倉中央病院からお二人の先生(岩淵康雄院長と理学療法士の市村敏男先生)をお呼びし健康寿命について学びました。寿命と健康寿命には10年の開きがあるそうで、その10年を健康でいられるにはどうすれば良いか?若い時から運動習慣をつけて将来にそなえる必要があるそうです。

第一部の後はリラックスタイムです。志津北部地域包括支援センターの加藤直子さんの指導で「ふるさと」を歌いながら「ふるさと体操」を行いました。

また、最近よく聞くようになったロコモティブシンドローム(通称ロコモ)の予防運動の1つとして、安全に出来るスクワット方法を学び実際に全員でやってみました。大事なのは、出来る範囲で永く続けていくことだそうです。

第二部の「サクソフォントリオの調べ」では、メンバーの一人がインフルエンザにかかり急遽デュエットとなりましたが、デュエットでも素晴らしい演奏を楽しむとともに、「おまつりマンボ」などを歌って合唱も楽しみました。歌と体操でおなかをすかせ、演奏の方々と体操指導の加藤さんを交えて昼食をいただきました。



第11回防災フォーラム開催

「気象災害から身を守ろう」

～無いと思うな運と災難・そして災害～

第1部 「体験型訓練」

- ☆ 非常時に、無闇に汚水を流さず、配水管の安全確認
ゴミ袋とペット用シートで簡易トイレ作り
- ☆ 雨・風を凌ぐ一時の避難場所を!
ブルーシートと竿で簡易テント作り
- ☆ 家具転倒等で怪我・骨折
サランラップとレジ袋で、包帯と三角巾
- ☆ 非常時の持ち出し袋は大切!
女性目線で考えた必需品グッズ

第2部 「講演」

講師 矢野良明氏
 元気象庁 銚子气象台次長
 NPO法人日本防災士会 防災士講師

過去の気象災害の現象と解説・予防法を、実験を交えて講演頂き、体験型には参加者が積極的に取り組み大変参考になりました。(100名超参加)

平成31年2月3日(日) 志津コミュニティーセンター

主催
 ユーカリタウンネットワーク/ユーカリが丘地区自治会協議会/
 ユーカリが丘地区社会福祉協議会/日本防災士会
協賛
 ユーカリが丘商店連合会/クライネスサービス/山万グループ



福祉功労者表彰おめでとうございます

日頃の福祉活動に貢献されている方々へ、以下の通り表彰式が行われ、当地区社協の福祉委員、及び、地域の団体が表彰されました。



おめでとうございます。(敬称略)

●第68回千葉県社会福祉大会

◆千葉県共同募金会会長表彰

廣地富夫

●佐倉市社会福祉協議会福祉功労表彰式(平成30年11月9日)

◆特別功労賞

石毛寛、奥平英明

◆会長表彰

浅野太郎、梅内順一、太田秀興、狩野義昭、川崎恵子、黒木 實、坂口しお、高崎照夫、友野信博、永野敏雄、中村真由美、原田考治、吉田葉子、渡辺 久

◆会長感謝状

多額寄付団体：山万グループ

特別会員：山万ウイシユトンホテル株式会社

志津4地区社協合同 年末施設訪問に参加して

平成30年12月10日(月)

青菅にある、ユーカリ優都びあとユーカリ優都苑にタオル60本を持って訪問してきました。

ユーカリ優都びあは、グループホームと学童保育所が一つの施設内にある珍しい施設でした。子どもと高齢者が一緒に過ごすということで、事故や感染症の問題など懸念されましたが、高齢者にとって活気が感じられ良い環境になっているそうです。広い庭を有し、レジャー・レクリエーションを通して幸福感を導き出し心身の機能を計画的に・意図的に回復するための手法「ダイバーショナルセラピー」を取り入れていました。アニマルセラピーやわんぱくグラウンドに設置されているツリーハウスなど、幅広い世代で楽しめる工夫がされていました。

しかし、千葉県の介護者不足は全国で1・2位といわれ、多くのボランティアの方々に助けられているそうです。

ユーカリ優都苑は介護老人保健施設で、この日はデイケアの様子を見学。さらにユーカリが丘の街中に新しくできたユーカリが丘在宅支援センターも見学させていただきました。

今回の訪問で様々な介護支援がある事を知りましたが、介護者不足では十分な支援は難しいのではないかと感じた施設訪問でした。



北志津児童センター主催

『第29回ワンパクまつり』に協力

平成30年10月20日(土)



平成30年12月3日(月)～12月13日(木)の間に下記の12施設に訪問

- ①特別養護法人ホーム ゆたか苑
- ②特別養護法人ホーム 志津ユーカリ苑
- ③介護老人保健施設 エクセレントケア志津
- ④介護老人保健施設 ユーカリ優都苑
- ⑤グループホーム おおやま
- ⑥グループホーム ユーカリ優都びあ
- ⑦ケアハウス くつろぎの里
- ⑧地域密着型介護老人福祉施設 千年希望の杜佐倉
- ⑨ショートステイ・デイサービス あずみ苑井野
- ⑩指定障害者支援施設 さくら千手園
- ⑪指定生活介護事業所 木の宮学園
- ⑫指定障害者支援施設 オリオンハウス



まちの話題

地域まちづくり協議会の紹介

佐倉市が『地域まちづくり事業』として、各小学校区を基準に、区域内の自治会・町内会・各種団体などが協働し、地域課題の解決に向けた活動を展開する目的で、平成18年からすすめている事業で、14の地域まちづくり協議会が設立し活動しています。

今号は井野小学校区まちづくり協議会の活動を紹介します。

井野小学校区まちづくり協議会は平成26年9月18日に設立され、防災防犯部会・地域発見部会・広報部会の3部会で活動しています。今回は防災防犯部会を中心に紹介します。

2月3日(日)、防災防犯部会主催の「避難所生活リアル体験会・福祉編」を開催。当日は天候に恵まれ、会場の井野小学校体育館は200名超の参加者で熱気ムンムン。簡易トイレの組み立ては思った以上に力と時間を要することが判ったり、避難所生活は避難者相互の協力や支援が重要であることを実感しました。車椅子や高齢者疑似体験・災害時要支援者(超高齢者・障害者・認知症者等)

への対応のロールプレイ体験などは子ども達も積極的に参加していました。若い家族連れも多数参加し普段からの世代間・地域間交流と連携の大切さを感じました。

また、青色防犯灯パトロール隊は、一昨年12月から始まり近々3台を5台に増車して、より一層きめ細やかにする予定。防災防犯意識を情報共有する情報紙「つながる!みんなのちから」も昨年12月に第8号を発行。

そして、地域発見部会は、地域の歴史・文化・遺跡・名所などを調査し、地域の方々と井野長割遺跡や井野千手院・井野の辻切り・加賀清水や八社大神・出羽三山碑など、愉しく学びながら遺跡巡り体験もしています。



「小竹奉社について」

年の初めの1月20日に、産土(うぶすな)神社の四社大神にて、五穀豊穡、厄災除去、安産祈願、学問奨励などを願った行事が例年行われています。

宿(2番組から3番組へ)の受け渡しの行事でもあります。

祭礼の後には、【直会】(ナオライ)と言って、神々を

もてなし、共に楽しんで、本年度の地域の安寧を祈願する行事です。



私たちの住む街をきれいにしよう！

「クリーン大作戦」のご案内

～子どもボランティア募集～

中学生・小学生・地域住民と共に世代を超えた交流の場として街をきれいにする活動を開催いたします。皆様の参加をお待ちしています。

- 日 時 平成31年3月10日(日)10時～12時 **雨天中止**
- 集合場所 井野中・小竹小はユーカリが丘南公園入口
青菅小・志津小は各小学校正門
- 実施内容 集合後、各コースに分かれて清掃活動します。
- 対 象:井野中学校・青菅小学校・小竹小学校・志津小学校・ユーカリが丘7丁目子供会・ユーカリサッカークラブ
- ※ごみ収集用袋・軍手・飲物は当地区社協で用意します。
- 《問合せ》ユーカリが丘地区社会福祉協議会事務局
電話：043-460-1781 (火・水・金の13時～17時)



昨年の様子

「イオンの黄色いレシートキャンペーン」

このキャンペーンは地域の団体支援として行っているものです。

毎月11日、黄色いレシートを支援したい団体名が書かれたボックスに入れていただくと、レシート合計金額の1%がその団体にギフトカードとして寄付されます。

ユーカリが丘地区社協のボックスは、イオンタウンユーカリが丘に設置されていますので、毎月11日にお買い物をされましたら、レシート投函のご協力をお願いいたします。

編集後記

福祉委員になって2年、昨年4月より広報事業部に所属させていただいています。

福祉活動を通して、今までとは異なった角度から、ユーカリが丘を知ることができ、人と人の繋がり大切さを再認識し、自分にとっても良い経験となっています。

4月には新年度がはじまり、5月には新元号が施行されます。皆さまにおかれましても、お身体に気を付けてお過ごしください。

(H. M)

《いきいきサロン開催予定》

| 開催場所 | 開催日時 | 3月 | 4月 | 5月 | 6月 | 7月 |
|--------------|----------------------|----|----|-------------|----|----|
| 志津コミュニティセンター | 第1金曜日 10:00～15:00 | 1 | 5 | 10 (第2金) | 7 | 5 |
| 宮ノ台自治会館 | 第3金曜日 10:00～15:00 | 15 | 19 | 17 | 21 | 19 |

対象者：概ね75歳以上で自分で身の回りの事ができる方
どなたでも参加できますのでいらしてください
(午前の部だけ、午後の部だけの参加も可)

参加費：お茶・お茶菓子が付いて100円
(ただし、お昼のお弁当は別途600円注文は10時に取ります)

《歌声喫茶「カフェ・ユーカリ」の開催予定》

| 開催場所 | 開催日時 | 3月 | 4月 | 5月 | 6月 | 7月 |
|--------------|----------------------|----|----|-------------|----|----|
| 志津コミュニティセンター | 第3土曜日 14:00～16:00 | 16 | 20 | 25 (第4土) | 15 | 20 |

対象者：どなたでも参加できます
参加費：お菓子と飲み物代 200円



《100円喫茶 開催予定》

| 開催場所 | 開催日時 | 3月 | 4月 | 5月 | 6月 | 7月 |
|------------------------------------|----------------------|----|----|-------------|----|----|
| かがやき喫茶 ユーカリが丘第1集会所 | 第4火曜日 13:30～15:30 | 26 | 23 | 28 | 25 | 23 |
| ほほえみ喫茶 宮ノ台自治会館 | 第4火曜日 13:30～15:30 | 26 | 23 | 28 | 25 | 23 |
| カフェ円か(旧ふれあいサロン) ユーカリが丘五番町ハイツ集会所 | 第3金曜日 10:00～12:00 | 15 | 19 | 17 | 21 | 19 |
| さわやかプラザ ユーカリが丘第2集会所 | 第2金曜日 13:30～15:30 | 8 | 12 | 10 | 14 | 12 |
| みんなの広場 志津コミュニティセンター | 第3水曜日 13:30～15:30 | 20 | 17 | 22 (第4水) | 19 | 17 |
| 先崎ふれあいサロン 先崎自治会館 | 第3火曜日 13:30～15:30 | 19 | 16 | 21 | 18 | 16 |
| 花のさと 井野会館 | 第2水曜日 13:00～15:00 | 13 | 10 | 8 | 12 | 10 |

対象者：赤ちゃんから高齢者までどなたでも参加できます
参加費：お菓子と飲み物(おかわり自由)がついて100円
問い合わせ先 事務局043(460)1781

志津コミュニティセンター いきいきサロン

志津コミュニティセンター 調理室
今般は介護保険を使って簡単にデイサービスに行くことが難しくなっています。

「いきいきサロン」では、同年輩の地域の方々と交流し、午前は志津北部地域包括支援センターの方のご指導で、手・足を使って脳トレや頭の体操、午後はボランティアさんの演奏を見たり、一緒に歌ったり踊りに参加したり、楽しい充実した一日を過ごして帰ります。

スタッフ一同お待ちしております。

